

Руководитель АНО "Школьное питание"

Руководитель общеобразовательной организации

MAOY  
QII № 19

Мененкова Р.Б.

«Школьное питание»

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания

Категория: 5-11 классы

Дата: 03.04.25

День: 14

| Прием пищи     | Наименование блюда                              | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур ы         | Цена продукта в набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|-------------------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------------|---------------------------------|---------------------|
|                |                                                 |                  | Белк и                  | Жиры         | Углеводы      |                               |                      |                                 |                     |
| Завтрак        | Салат из соленых огурцов с луком                | 100              | 0,85                    | 5,05         | 2,58          | 59                            | 21-2017              | 14,64                           | 19,37               |
|                | Плов из говядины                                | 225              | 17,21                   | 16,54        | 43,43         | 392                           | 11м-22               | 91,14                           | 136,42              |
|                | Чай с сахаром                                   | 200              | 0,20                    |              | 6,50          | 27                            | 54-2022              | 1,25                            | 1,87                |
|                | Хлеб пшеничный                                  | 50               | 3,50                    | 1,00         | 25,00         | 120                           | № Пром.7             | 4,84                            | 5,81                |
|                | Хлеб ржаной                                     | 30               | 1,80                    | 0,30         | 13,50         | 63                            | № Пром.              | 3,34                            | 4,00                |
|                | Фрукты свежие (абрикосы)                        | 100              | 0,90                    | 0,10         | 9,00          | 44                            | Д/6                  | 29,50                           | 38,35               |
|                | Ватрушка с творогом                             | 100              | 12,30                   | 7,30         | 38,90         | 269                           | 410-2007             | 23,07                           | 34,61               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                | <b>805</b>       | <b>36,76</b>            | <b>30,29</b> | <b>138,91</b> | <b>974</b>                    |                      | <b>167,78</b>                   | <b>240,43</b>       |
| Обед           | Салат из белокочанной капусты с зеленью (90/10) | 100              | 1,57                    | 4,64         | 12,46         | 84                            | 43-2004 таб. 24-1994 | 10,84                           | 16,25               |
|                | Суп гороховый                                   | 250              | 5,30                    | 5,02         | 19,90         | 146                           | 8с-22                | 9,37                            | 14,02               |
|                | Наггетсы куриные                                | 100              | 13,56                   | 7,55         | 31,82         | 234                           | № О/1                | 58,97                           | 88,43               |
|                | Картофель по-деревенски                         | 180              | 3,87                    | 13,77        | 40,05         | 300                           | 646-2022             | 22,71                           | 34,07               |
|                | Компот фруктовый                                | 200              | 0,18                    | 0,04         | 12,19         | 51                            | ТК № Д/22            | 4,38                            | 6,57                |
|                | Хлеб пшеничный                                  | 60               | 4,20                    | 1,20         | 30,00         | 143                           | № Пром.7             | 5,81                            | 6,97                |
|                | Хлеб ржаной                                     | 40               | 2,40                    | 0,40         | 18,00         | 84                            | № Пром.              | 4,45                            | 5,34                |
|                | Булочка "Бриошь"                                | 100              | 4,37                    | 7,30         | 35,00         | 223                           | 471-2003             | 20,44                           | 30,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                | <b>1 030</b>     | <b>35,45</b>            | <b>39,92</b> | <b>199,42</b> | <b>1 265</b>                  |                      | <b>136,97</b>                   | <b>202,31</b>       |
| <b>ВСЕГО :</b> |                                                 | <b>1 835</b>     | <b>72,21</b>            | <b>70,21</b> | <b>338,33</b> | <b>2 239</b>                  |                      | <b>304,75</b>                   | <b>442,74</b>       |

Заведующий производством

ПОДПИСЬ

Четурсенко В.А.  
расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации



Шенешенко В.Б.

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 03.04.2025

День: 14

| Прием пищи     | Наименование блюда                       | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|------------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |                                          |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |            |                                   |                     |
| Завтрак        | Овощи в нарезке (помидор свежий, зелень) | 100              | 1,45                    | 3,21         | 4,30          | 25                            | 71-2017    | 13,30                             | 17,44               |
|                | Плов из говядины                         | 200              | 15,31                   | 14,71        | 38,60         | 348                           | 11м-22     | 67,40                             | 101,07              |
|                | Чай с сахаром                            | 200              | 0,20                    |              | 6,50          | 27                            | 54-2022    | 1,25                              | 1,87                |
|                | Хлеб пшеничный                           | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | № Пром.    | 3,87                              | 4,65                |
|                | Хлеб ржаной                              | 30               | 1,80                    | 0,30         | 13,50         | 63                            | № Пром.    | 3,34                              | 4,00                |
|                | Фрукты свежие (яблунка) <i>Черешня</i>   | 100              | 0,80                    | 0,40         | 7,50          | 41                            | Пром.      | 49,00                             | 65,66               |
|                | Ватрушка с повидлом                      | 75               | 4,46                    | 2,98         | 44,12         | 222                           | 410-2017   | 11,60                             | 17,41               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>         | <b>745</b>       | <b>26,82</b>            | <b>22,4</b>  | <b>134,52</b> | <b>822</b>                    |            | <b>149,76</b>                     | <b>212,10</b>       |
| Обед           | Салат из белокочанной капусты            | 70               | 0,98                    | 3,57         | 6,23          | 62                            | 43-2004    | 5,27                              | 7,91                |
|                | Суп гороховый                            | 200              | 4,24                    | 4,02         | 15,92         | 117                           | 8с-22      | 7,51                              | 11,27               |
|                | Наггетсы куриные                         | 110              | 15,00                   | 8,30         | 35,00         | 257                           | № О/1      | 64,87                             | 97,28               |
|                | Картофель по-деревенски                  | 200              | 4,30                    | 15,30        | 44,50         | 333                           | 646-2022   | 25,24                             | 37,85               |
|                | Сок фруктовый                            | 180              | 0,90                    |              | 18,18         | 76                            | Пром.      | 15,30                             | 19,89               |
|                | Хлеб пшеничный                           | 55               | 3,85                    | 1,10         | 27,50         | 131                           | № Пром. 7  | 5,32                              | 6,39                |
|                | Хлеб ржаной                              | 40               | 2,40                    | 0,40         | 18,00         | 84                            | № Пром.    | 4,45                              | 5,34                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>         | <b>855</b>       | <b>31,67</b>            | <b>32,69</b> | <b>165,33</b> | <b>1 060</b>                  |            | <b>127,96</b>                     | <b>185,93</b>       |
| <b>ВСЕГО :</b> |                                          | <b>1 600</b>     | <b>58,49</b>            | <b>55,09</b> | <b>299,85</b> | <b>1 882</b>                  |            | <b>277,72</b>                     | <b>398,03</b>       |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи