



ООО КШП «Кубаночка-93»

## Основное (организованное) примерное цикличное меню

для учащихся общеобразовательных учреждений горячие завтраки и обеды возрастная группа 5-11 классы, в том числе: учащиеся из многодетных семей, дети с ограниченными возможностями, дети-инвалиды.

на 2022-2023 учебный год

ЗАВТРАКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОВЗ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

	1 день	i ·		1	1	
Mo		Massa	П			
Nō	Приём пищи,	Macca			ства	Ккал
рецептуры	наименование блюда	порции	Б	(1) Ж	l V	I (Kaji
TK	Овощи по-сезону*	100	1,30	0,10	6,90	58,00
451-04	Шницель говяжий	100	15,90	14,40	16,00	278,67
		<del></del>		<del> </del>		
-	Пюре картофельное	180	3,84	6,24	23,76	167,28
TK	Чай с сахаром	200/10	0,20	0,00	10,00	40,00
TK	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70
TK	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50	0,25	11,25	52,50
	Итого	645	24,84	21,59	82,91	668,15
	2 день					
Nō	Приём пищи,	Macca	Пи	цевые веще	ства	
рецептуры	наименование блюда	порции		(r)		Ккал
редентуры	Manifestatio of the parties of the p	порідії	Б	Ж	У	
015-17	Сыр порционно	30	6,96	8,85	0,00	108,00
362-04	Пудинг из творога со сметаной	180/20	15,55	18,39	30,13	394,67
386-17, TK	Кисломолочный продукт	200	5,80	5,00	8,00	92,22
TK	Фрукты свежие**	100	1,50	0,50	21,00	81,00
TK	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70
TK	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50	0,25	11,25	52,50
	итого	585	33,41	33,59	85,38	800,09
			55,12	00,00	00,00	000,00
	3 день					
№	Приём пищи,	Macca	Пи	цевые веще	ства	
рецептуры	наименование блюда	порции	29	<b>(r)</b>		Ккал
pezeyp			Б	ж		
TK	Овощи <b>по-сезону*</b>	100	1,30	0,10	6,90	58,00
54-12m-2020	Плов с курицей	50/150	27,20	7,91	34,71	319,07
	14	300		0.00	32,75	154,60
TK	Кисель из сушеных плодов	200	0,89	0,06	32,73	134,00
TK	кисель из сушеных плодов Фрукты свежие**	100	1,50	0,06	21,00	81,00
				<del></del>		
TK	Фрукты свежие**	100	1,50	0,50	21,00	81,00
TK TK	Фрукты свежие** Хлеб пшеничный	100 30	1,50 2,10	0,50 0,60	21,00 15,00	81,00 71,70
TK TK	Фрукты свежие** Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого	100 30 25	1,50 2,10 1,50	0,50 0,60 0,25	21,00 15,00 11,25	81,00 71,70 52,50
TK TK	Фрукты свежие** Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого 4 день	100 30 25	1,50 2,10 1,50 34,49	0,50 0,60 0,25 <b>9,42</b>	21,00 15,00 11,25 121,61	81,00 71,70 52,50
TK TK	Фрукты свежие** Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого	100 30 25	1,50 2,10 1,50 34,49	0,50 0,60 0,25	21,00 15,00 11,25 121,61	81,00 71,70 52,50 <b>736,87</b>
TK TK TK	Фрукты свежие** Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого 4 день	100 30 25 <b>655</b>	1,50 2,10 1,50 34,49	0,50 0,60 0,25 <b>9,42</b> щевые вещес (г)	21,00 15,00 11,25 121,61	81,00 71,70 52,50
TK TK TK  No petieuland	Фрукты свежие**  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Итого  4 день  Приём пищи,  наименование блюда	100 30 25 655 Масса порции	1,50 2,10 1,50 <b>34,49</b> Пи	0,50 0,60 0,25 <b>9,42</b> щевые вещес (г)	21,00 15,00 11,25 121,61	81,00 71,70 52,50 <b>736,87</b> Ккал
ТК ТК ТК № рецептуры	Фрукты свежие**  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Итого  4 день Приём пищи,	100 30 25 655 Macca	1,50 2,10 1,50 <b>34,49</b>	0,50 0,60 0,25 <b>9,42</b> щевые вещес (г)	21,00 15,00 11,25 121,61	81,00 71,70 52,50 <b>736,87</b>
ТК ТК ТК № рецептуры	Фрукты свежие**  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Итого  4 день  Приём пищи,  наименование блюда	100 30 25 655 Масса порции	1,50 2,10 1,50 <b>34,49</b> Пи	0,50 0,60 0,25 <b>9,42</b> щевые вещес (г)	21,00 15,00 11,25 121,61	81,00 71,70 52,50 <b>736,87</b> Ккал
ТК ТК ТК № рецептуры 15-017 173-17, 174-	Фрукты свежие**  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Итого  4 день  Приём пищи,  наименование блюда  Сыр (порционно)  Каша вязкая молочная из крупы с маслом сливочным	100 30 25 <b>655</b> Масса порции	1,50 2,10 1,50 <b>34,49</b> Пи	0,50 0,60 0,25 <b>9,42</b> щевые вещес (г) Ж 4,43	21,00 15,00 11,25 121,61 CTBa	81,00 71,70 52,50 <b>736,87</b> Ккал
TK TK TK  No peцептуры 15-017 173-17, 174- 17, 175-17	Фрукты свежие**  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Итого  4 день Приём пищи, наименование блюда  Сыр (порционно)	100 30 25 655 Масса порции 15 200/10	1,50 2,10 1,50 <b>34,49</b> Пи Б 3,48 8,64	0,50 0,60 0,25 <b>9,42</b> щевые вещес (г) Ж 4,43	21,00 15,00 11,25 121,61 CTBA  y 0 44,31	81,00 71,70 52,50 <b>736,87</b> Ккал 54 312,90
ТК ТК ТК Рецептуры 15-017 173-17, 174- 17, 175-17 ТК ТК	Фрукты свежие**  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Итого  4 день Приём пищи, наименование блюда  Сыр (порционно)  Каша вязкая молочная из крупы с маслом сливочным Кофейный напиток Фрукты свежие**	100 30 25 <b>655</b> Масса порции 15 200/10	1,50 2,10 1,50 <b>34,49</b> Пи Б 3,48 8,64 3,17	0,50 0,60 0,25 <b>9,42</b> щевые вещес (г) Ж 4,43 11,06	21,00 15,00 11,25 121,61 TBA  Y 0 44,31 15,95	81,00 71,70 52,50 <b>736,87</b> Ккал 54 312,90 100,60
ТК ТК ТК Мо рецептуры 15-017 173-17, 174- 17, 175-17 ТК ТК	Фрукты свежие**  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Итого  4 день Приём пищи, наименование блюда  Сыр (порционно)  Каша вязкая молочная из крупы с маслом сливочным Кофейный напиток Фрукты свежие**  Сдоба обыкновенная	100 30 25 <b>655</b> Масса порции 15 200/10 200 100	1,50 2,10 1,50 34,49 Пи Б 3,48 8,64 3,17 1,50 3,88	0,50 0,60 0,25 <b>9,42</b> шевые вещее (г) Ж 4,43 11,06 2,78 0,50	21,00 15,00 11,25 121,61 CTBA  Y 0 44,31 15,95 21,00	81,00 71,70 52,50 <b>736,87</b> Ккал 54 312,90 100,60 81,00
ТК ТК ТК ТК № рецептуры 15-017 173-17, 174- 17, 175-17 ТК ТК	Фрукты свежие**  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Итого  4 день Приём пищи, наименование блюда  Сыр (порционно)  Каша вязкая молочная из крупы с маслом сливочным Кофейный напиток Фрукты свежие** Сдоба обыкновенная  Хлеб пшеничный	100 30 25 655 Масса порции 15 200/10 200 100 50	1,50 2,10 1,50 34,49 Пи Б 3,48 8,64 3,17 1,50 3,88 1,75	0,50 0,60 0,25 9,42 шевые вещес (г) Ж 4,43 11,06 2,78 0,50 2,36 0,50	21,00 15,00 11,25 121,61 TBA  Y 0 44,31 15,95 21,00 23,55 12,50	81,00 71,70 52,50 <b>736,87</b> Ккал 54 312,90 100,60 81,00 131,00 59,75
ТК ТК ТК Мо рецептуры 15-017 173-17, 174- 17, 175-17 ТК ТК	Фрукты свежие**  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Итого  4 день  Приём пищи, наименование блюда  Сыр (порционно)  Каша вязкая молочная из крупы с маслом сливочным Кофейный напиток Фрукты свежие**  Сдоба обыкновенная  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный	100 30 25 655 Масса порции 15 200/10 200 100 50 25 25	1,50 2,10 1,50 34,49 Пи Б 3,48 8,64 3,17 1,50 3,88 1,75 1,50	0,50 0,60 0,25 9,42  щевые вещес (г) Ж 4,43 11,06 2,78 0,50 2,36 0,50 0,25	21,00 15,00 11,25 121,61 CTB&  Y 0 44,31 15,95 21,00 23,55	81,00 71,70 52,50 <b>736,87</b> Ккал 54 312,90 100,60 81,00 131,00 59,75 52,50
ТК ТК ТК ТК № рецептуры 15-017 173-17, 174- 17, 175-17 ТК ТК	Фрукты свежие**  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Итого  4 день Приём пищи, наименование блюда  Сыр (порционно)  Каша вязкая молочная из крупы с маслом сливочным  Кофейный напиток Фрукты свежие**  Сдоба обыкновенная  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный	100 30 25 655 Масса порции 15 200/10 200 100 50 25	1,50 2,10 1,50 34,49 Пи Б 3,48 8,64 3,17 1,50 3,88 1,75	0,50 0,60 0,25 9,42 шевые вещес (г) Ж 4,43 11,06 2,78 0,50 2,36 0,50	21,00 15,00 11,25 121,61 CTBA  y 0 44,31 15,95 21,00 23,55 12,50 11,25	81,00 71,70 52,50 <b>736,87</b> Ккал 54 312,90 100,60 81,00 131,00 59,75
TK TK TK TK  No pettertypi  15-017 173-17, 174- 17, 175-17 TK TK TK TK TK TK	Фрукты свежие**  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Итого  4 день Приём пищи, наименование блюда  Сыр (порционно)  Каша вязкая молочная из крупы с маслом сливочным Кофейный напиток Фрукты свежие**  Сдоба обыкновенная  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Итого	100 30 25 655 Масса порции 15 200/10 200 100 50 25 25 560	1,50 2,10 1,50 34,49 Пи  Б 3,48 8,64 3,17 1,50 3,88 1,75 1,50 23,92	0,50 0,60 0,25 9,42  щевые вещее (г) Ж 4,43 11,06 2,78 0,50 2,36 0,50 0,25 21,88	21,00 15,00 11,25 121,61 Y 0 44,31 15,95 21,00 23,55 12,50 11,25 128,56	81,00 71,70 52,50 <b>736,87</b> Ккал 54 312,90 100,60 81,00 131,00 59,75 52,50
ТК ТК ТК ТК № рецептуры 15-017 173-17, 174- 17, 175-17 ТК ТК	Фрукты свежие**  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Итого  4 день Приём пищи, наименование блюда  Сыр (порционно)  Каша вязкая молочная из крупы с маслом сливочным  Кофейный напиток Фрукты свежие**  Сдоба обыкновенная  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный	100 30 25 655 Масса порции 15 200/10 200 100 50 25 25	1,50 2,10 1,50 34,49 Пи Б 3,48 8,64 3,17 1,50 3,88 1,75 1,50 23,92	0,50 0,60 0,25 9,42  шевые вещее (г) Ж 4,43 11,06 2,78 0,50 2,36 0,50 0,25 21,88	21,00 15,00 11,25 121,61 Y 0 44,31 15,95 21,00 23,55 12,50 11,25 128,56	81,00 71,70 52,50 <b>736,87</b> Ккал 54 312,90 100,60 81,00 131,00 59,75 52,50
ТК ТК ТК  ТК  ТК	Фрукты свежие**  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Итого  4 день Приём пищи, наименование блюда  Сыр (порционно)  Каша вязкая молочная из крупы с маслом сливочным  Кофейный напиток Фрукты свежие**  Сдоба обыкновенная  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Итого  5 день Приём пиши. наименование блюда	100 30 25 655  Масса порции 15 200/10 200 100 50 25 25 560	1,50 2,10 1,50 34,49  Пи  Б 3,48 8,64 3,17 1,50 3,88 1,75 1,50 23,92	0,50 0,60 0,25 9,42  шевые вещее (г) Ж 4,43 11,06 2,78 0,50 2,36 0,50 0,25 21,88  шевые веще	21,00 15,00 11,25 121,61   TBA   Y 0 44,31 15,95 21,00 23,55 12,50 11,25 128,56	81,00 71,70 52,50 736,87  Ккал 54 312,90 100,60 81,00 131,00 59,75 52,50 791,75
ТК ТК ТК ТК   No  рецептуры  15-017 173-17, 174- 17, 175-17 ТК	Фрукты свежие**  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Итого  4 день Приём пищи, наименование блюда  Сыр (порционно)  Каша вязкая молочная из крупы с маслом сливочным  Кофейный напиток Фрукты свежие** Сдоба обыкновенная  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Итого  5 день Приём пиши, наименование блюда	100 30 25 655  Масса порции 15 200/10 200 100 50 25 25 560  Масса порции	1,50 2,10 1,50 34,49 Пип Б 3,48 8,64 3,17 1,50 3,88 1,75 1,50 23,92 Пи	0,50 0,60 0,25 9,42  щевые вещем (г) Ж 4,43 11,06 2,78 0,50 2,36 0,50 0,25 21,88  шевые вещем (г) Ж 0,10	21,00 15,00 11,25 121,61  CTBA	81,00 71,70 52,50 736,87  Ккал 54 312,90 100,60 81,00 131,00 59,75 52,50 791,75  Ккал
ТК ТК ТК ТК   N	Фрукты свежие**  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Итого  4 день Приём пищи, наименование блюда  Сыр (порционно)  Каша вязкая молочная из крупы с маслом сливочным  Кофейный напиток Фрукты свежие**  Сдоба обыкновенная  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Итого  5 день Приём пиши. наименование блюда  Овощи по-сезону* Рыба запеченная с маслом сливочным	100 30 25 655  Масса порции 15 200/10 200 100 50 25 25 560  Масса порции 100 120/10	1,50 2,10 1,50 34,49 Пи  Б 3,48 8,64 3,17 1,50 3,88 1,75 1,50 23,92 Пи  Б 1,30 19,95	0,50 0,60 0,25 9,42  щевые вещес (г) Ж 4,43 11,06 2,78 0,50 2,36 0,50 0,25 21,88  щевые веще (г) Ж 0,10 18,60	21,00 15,00 11,25 121,61  CTBA   y 0 44,31 15,95 21,00 23,55 12,50 11,25 128,56  CTBA  y 6,90 5,42	81,00 71,70 52,50 736,87  Ккал 54 312,90 100,60 81,00 131,00 59,75 52,50 791,75  Ккал 58,00 308,72
ТК ТК ТК ТК   N	Фрукты свежие**  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Итого  4 день Приём пищи, наименование блюда  Сыр (порционно)  Каша вязкая молочная из крупы с маслом сливочным  Кофейный напиток Фрукты свежие**  Сдоба обыкновенная  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Итого  5 день Приём пиши. наименование блюда	100 30 25 655  Масса порции 15 200/10 200 100 50 25 25 560  Масса порции 100 120/10 200	1,50 2,10 1,50 34,49  Пи  Б 3,48 8,64 3,17 1,50 3,88 1,75 1,50 23,92  Пи  Б 1,30 19,95 4,26	0,50 0,60 0,25 9,42  щевые вещем (г) Ж 4,43 11,06 2,78 0,50 2,36 0,50 0,25 21,88  шевые вещем (г) Ж 0,10 18,60 6,94	21,00 15,00 11,25 121,61  Y 0 44,31 15,95 21,00 23,55 12,50 11,25 128,56  CTBa  Y 6,90 5,42 26,40	81,00 71,70 52,50 736,87  Ккал 54 312,90 100,60 81,00 131,00 59,75 52,50 791,75  Ккал 58,00 308,72 185,86
ТК ТК ТК ТК   N	Фрукты свежие**  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Итого  4 день Приём пищи, наименование блюда  Сыр (порционно)  Каша вязкая молочная из крупы с маслом сливочным  Кофейный напиток Фрукты свежие**  Сдоба обыкновенная  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Итого  5 день Приём пиши. наименование блюда  Овощи по-сезону* Рыба запеченная с маслом сливочным	100 30 25 655  Масса порции 15 200/10 200 100 50 25 25 560  Масса порции 100 120/10 200 200	1,50 2,10 1,50 34,49  Пи  Б 3,48 8,64 3,17 1,50 3,88 1,75 1,50 23,92  Пи  Б 1,30 19,95 4,26 1,00	0,50 0,60 0,25 9,42  щевые вещее (г) Ж 4,43 11,06 2,78 0,50 2,36 0,50 0,25 21,88  щевые веще (г) Ж 0,10 18,60 6,94 0,00	21,00 15,00 11,25 121,61  Y 0 44,31 15,95 21,00 23,55 12,50 11,25 128,56  I CTBA  Y 6,90 5,42 26,40 20,20	81,00 71,70 52,50 736,87  Ккал 54 312,90 100,60 81,00 131,00 59,75 52,50 791,75  Ккал 58,00 308,72 185,86 84,80
TK TK TK TK  No petterryps  15-017 173-17, 174- 17, 175-17 TK	Фрукты свежие**  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Итого  4 день Приём пищи, наименование блюда  Сыр (порционно)  Каша вязкая молочная из крупы с маслом сливочным  Кофейный напиток Фрукты свежие**  Сдоба обыкновенная  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Итого  5 день Приём пиши. наименование блюда	100 30 25 655  Масса порции 15 200/10 200 100 50 25 25 560  Масса порции 100 120/10 200 200 30	1,50 2,10 1,50 34,49  Пи  Б 3,48 8,64 3,17 1,50 3,88 1,75 1,50 23,92  Пи  Б 1,30 19,95 4,26 1,00 2,10	0,50 0,60 0,25 9,42   шевые вещее (г) Ж 4,43 11,06 2,78 0,50 2,36 0,50 0,25 21,88  шевые веще (г) Ж 0,10 18,60 6,94 0,00 0,60	21,00 15,00 11,25 121,61  Y 0 44,31 15,95 21,00 23,55 12,50 11,25 128,56    V 6,90 5,42 26,40 20,20 15,00	81,00 71,70 52,50 736,87  Ккал 54 312,90 100,60 81,00 131,00 59,75 52,50 791,75  Ккал 58,00 308,72 185,86 84,80 71,70
TK TK TK TK  TK  TK  TK  No petterrypsi  15-017  173-17, 174- 17, 175-17  TK  TK  TK  TK  TK  TK  TK  TK  TK  T	Фрукты свежие**  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Итого  4 день Приём пищи, наименование блюда  Сыр (порционно)  Каша вязкая молочная из крупы с маслом сливочным  Кофейный напиток Фрукты свежие** Сдоба обыкновенная  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Итого  5 день Приём пиши. наименование блюда  Овощи по-сезону* Рыба запеченная с маслом сливочным  Пюре картофельное  Сок натуральный или напиток витаминизированный	100 30 25 655  Масса порции 15 200/10 200 100 50 25 25 560  Масса порции 100 120/10 200 200 30 25	1,50 2,10 1,50 34,49  Пи  Б 3,48 8,64 3,17 1,50 3,88 1,75 1,50 23,92  Пи  Б 1,30 19,95 4,26 1,00 2,10 1,50	0,50 0,60 0,25 9,42   шевые вещее (г) Ж 4,43 11,06 2,78 0,50 2,36 0,50 0,25 21,88  шевые веще (г) Ж 0,10 18,60 6,94 0,00 0,60 0,25	21,00 15,00 11,25 121,61  Y 0 44,31 15,95 21,00 23,55 12,50 11,25 128,56    V 6,90 5,42 26,40 20,20 15,00 11,25	81,00 71,70 52,50 736,87  Ккал 54 312,90 100,60 81,00 131,00 59,75 52,50 791,75  Ккал 58,00 308,72 185,86 84,80 71,70 52,50
TK TK TK TK TK  TK  TK  PELLEMTYPM  15-017 173-17, 174- 17, 175-17 TK	Фрукты свежие**  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Итого  4 день Приём пищи, наименование блюда  Сыр (порционно)  Каша вязкая молочная из крупы с маслом сливочным  Кофейный напиток Фрукты свежие** Сдоба обыкновенная  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Итого  5 день Приём пиши. наименование блюда  Овощи по-сезону* Рыба запеченная с маслом сливочным Пюре картофельное Сок натуральный или напиток витаминизированный  Клеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный	100 30 25 655  Масса порции 15 200/10 200 100 50 25 25 560  Масса порции 100 120/10 200 200 30	1,50 2,10 1,50 34,49  Пи  Б 3,48 8,64 3,17 1,50 3,88 1,75 1,50 23,92  Пи  Б 1,30 19,95 4,26 1,00 2,10 1,50 30,11	0,50 0,60 0,25 9,42   шевые вещее (г) Ж 4,43 11,06 2,78 0,50 2,36 0,50 0,25 21,88  шевые веще (г) Ж 0,10 18,60 6,94 0,00 0,60 0,25 26,49	21,00 15,00 11,25 121,61  Y 0 44,31 15,95 21,00 23,55 12,50 11,25 128,56  I CTBA  Y 6,90 5,42 26,40 20,20 15,00 11,25 85,17	81,00 71,70 52,50 736,87  Ккал 54 312,90 100,60 81,00 131,00 59,75 52,50 791,75  Ккал 58,00 308,72 185,86 84,80 71,70 52,50 761,58
TK TK TK TK TK TK  No petternypi  15-017 173-17, 174- 17, 175-17 TK	Фрукты свежие**  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Итого  4 день Приём пищи, наименование блюда  Сыр (порционно)  Каша вязкая молочная из крупы с маслом сливочным  Кофейный напиток Фрукты свежие** Сдоба обыкновенная  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Итого  5 день Приём пиши. наименование блюда  Овощи по-сезону* Рыба запеченная с маслом сливочным  Пюре картофельное  Сок натуральный или напиток витаминизированный  Клеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный	100 30 25 655  Масса порции 15 200/10 200 100 50 25 25 560  Масса порции 100 120/10 200 200 30 25	1,50 2,10 1,50 34,49  Пи  Б 3,48 8,64 3,17 1,50 3,88 1,75 1,50 23,92  Пи  Б 1,30 19,95 4,26 1,00 2,10 1,50	0,50 0,60 0,25 9,42   шевые вещее (г) Ж 4,43 11,06 2,78 0,50 2,36 0,50 0,25 21,88  шевые веще (г) Ж 0,10 18,60 6,94 0,00 0,60 0,25	21,00 15,00 11,25 121,61  Y 0 44,31 15,95 21,00 23,55 12,50 11,25 128,56    V 6,90 5,42 26,40 20,20 15,00 11,25	81,00 71,70 52,50 736,87  Ккал 54 312,90 100,60 81,00 131,00 59,75 52,50 791,75  Ккал 58,00 308,72 185,86 84,80 71,70 52,50

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Macca	1	Пищевые вещества		
TK		порции	1	(r)	щества	Ккал
	Овощи по-сезону*	100	5	Ж	У	- KKa
210-03, TK	The Trible HIVIED	75/150	1,30	0,10	6,90	58,0
TK	Какао с молоком	200	20,10	11,04	22,95	253,0
TK	Кондитерское изделие	30	3,67	2,50	12,40	106,7
TK	Хлеб пшеничный		2,24	2,94	22,32	125,1
TK	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70
	Итого	25 <b>610</b>	1,50	0,25	11,25	52,50
	7 день	010	30,91	17,43	90,82	667,05
№						
рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	П	(г)	ества	Ккал
234-17, TK	Котлета рыбная	400	Б	Ж	У	-
518-04	Картофель отварной	120	17,76	16,68	14,16	196,80
389-17, TK	Сок натуральный или напиток витаминизированный	200	4,00	10,20	31,80	242,00
TK	Фрукты свежие**	200	1,00	0,00	20,20	84,80
TK	Хлеб пшеничный	100	1,50	0,50	21,00	81,00
TK	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,75	0,50	12,50	59,75
	Итого	25	1,50	0,25	11,25	
		670	27,51	28,13	110,91	52,50 <b>716,85</b>
№	8 день		777	10.00		710,83
рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порщии	Пи	цевые веще	ства	Ккал
TK	Овощи по-сезону*		Б	Ж		Kan
210-17	Омлет натуральный с маслом сливочным	100	1,30	0,10	6,90	58,00
886-17, TK	Кисломолочный продукт	140/10	13,94	24,83	2,64	289,66
TK	Фрукты свежие**	200	5,80	5,00	8,00	100,00
TK	Хлеб пшеничный	100	1,50	0,50	21,00	81,00
	Слеб ржано-пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70
	rioto	25	1,50	0,25	11,25	52,50
	9 день	605	26,14	31,28	64,79	652,86
№			5 7 - 7			
ецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
	вощи по-сезону*	100	Б	Ж	У	
431-04	ечень по-строгановски	100	1,30	0,10	6,90	58,00
	Лакароны отварные с овощами	75/50	20,05	19,20	2,26	261,18
		200	6,89	7.00	20.00	
89-17, TK	ок натуральный или напиток витамицизирования			7,99	38,03	251,20
89-17, TK	ок натуральный или напиток витаминизированный	200	1,00	0,00	20,20	251,20 84,80
9-17, TK C	ок натуральный или напиток витаминизированный леб пшеничный леб ржано-пшеничный					

	9 день		20,14	31,28	64,79	652,86
рецептуры №	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пи	щевые веще	ства	Ккал
TK	Овощи по-сезону*		Б	Ж	У	
431-04	Г!ечень по-строгановски	100	1,30	0,10	6,90	58,00
205-17	Макароны отварные с овощами	75/50	20,05	19,20	2,26	261,18
389-17, TK	Сок натуральный мания	200	6,89	7,99	38,03	251,20
TK	Сок натуральный или напиток витаминизированный Хлеб пшеничный	200	1,00	0,00	20,20	84,80
TK		30	2,10	0,60	15,00	
	Хлеб ржано-пшеничный Итого	25	1,50	0,25	11,25	71,70
		680	32,84	28,14	93,64	52,50 779.38

	10 день		32,04	20,14	93,64	779,3
№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		ства	Ккал
TK	Салат из свежих овощей*		Б	Ж	У	
347-18	Котлеты "Школьные" с маслом сливочным	100	0,80	0,10	2,50	60,00
TK	Каша рассыпчатая с овощами	110/10	16,17	13,52	12,47	280,4
TK	Чай с сахаром	200	8,00	1,40	56,00	250,00
TK	Хлеб пшеничный	200/10	0,20	0,00	10,00	40,00
TK		30	2,10	0,60	15,00	71,70
110	Хлеб ржано-пшеничный Итого	25	1,50	0,25	11,25	
	ВСЕГО ЗА 5 ДНЕЙ	685	28,77	15,87	107.22	52,50 <b>754.6</b> 2
	СРЕДНЯЯ ЗА 5 ДНЕЙ		146,17	120,85	467,38	3570,76
	ВС5. О ЗА 10 ДНЕЙ	5000	29,23	24,17	93,48	714,15
	RRHEJago	6380	292,94	233,82	971,01	7329,20
		638	29,29	23,38	97,10	732,92

Овощи по-сезону\* - допускается выдача любых овощей (свежих или соленых) в соответствии с сезоном Фрукты свежие\*\* - допускается выдача любых фруктов в соответствии с сезоном

ЗАВТРАКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОВЗ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (субботы)

№ рецептуры	11 день завтрак Приём пищи, наименование блюда	Масса порции		(г)		16
234-17, TK	Котлета рыбная		Б	Ж	T v	Ккал
518-04	Картофель отварной	120	17,76	16,68	14,16	100.00
389-17, TK	Сок натуральный или напиток витаминизированный	200	4,00	10,20	31,80	196,80
TK	Фрукты свежие**	200	1,00	0,00	20,20	242,00
TK	Хлеб пшеничный	100	1,50	0,50		84,80
TK	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,75	0,50	21,00	81,00
	Итого	25	1,50	- / / /	12,50	59,75
	THOIC	780	27,51	0,25	11,25	52,50
			27,31	28,13	110,91	716,85

№	12 день завтрак			1		
рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порщии	П	(г)	ества	Ккал
TK	Овощи по сезону*		Б	Ж	У	- KRAJ
451-04	Шницель говяжий	100	1,30	0,10	6,90	58,00
205-17	Макароны отварные	100	15,90	14,40	16,00	
TK	Чай с сахаром	200	7	8,2	47	278,6
TK	Хлеб пшеничный	200/10	0,20	0,00	10,00	294,0
TK	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,75	0,50	12,50	40,00
	Итого	25	1,50	0,25	11,25	59,75 52,50
		660	27,65	23,45	103,65	782,92
	ВСЕГО ЗА 12 ДНЕЙ СРЕДНЯЯ ЗА 12 ДНЕЙ	7820	348,10	285,40	1185,57	8828,9
	Овощи по-сезону* - допускается выдача дюбых	651,67	29,01	23,78	98,80	735.75

Овощи по-сезону\* - допускается выдача любых овощей (свежих или соленых) в соответствии с сезоном Фрукты свежие\*\* - допускается выдача любых фруктов в соответствии с сезоном