



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"27" ноября 2020г.

Столовая школы №19

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Вариант №15			
Салат из свежих огурцов	60	40	11,16
Гречка по- Кубански с говядиной	50/100	288	50,86
Напиток витаминизированный	200	38	6,42
Хлеб "Умница"	20	47	1,15
Хлеб "Бородинский"	20	71	1,40

Итого

70,99

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ №19

Зав. производством МБОУ СОШ № 19

Кулишова Н.В.

Подварко Е.Ю.

Матвица А.А.





МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора"

"27" ноября 2020г.		Столовая школы №19		
Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб	
<i>Холодные блюда</i>				
Салат из белокочанной капусты	58	100	5,22	
<i>Средняя цена</i>			5,22	
<i>Горячие комплексы</i>				
<i>Вариант №20</i>		<i>1 комплекс</i>		
Ёжики мясные	382	60	27,88	
Макароны с сыром	258	110	13,76	
Итого			41,64	
<i>Вариант №33</i>		<i>2 комплекс</i>		
Шницель из говядины	268	50	32,02	
Рис отварной с овощами	158	100	9,41	
Итого			41,43	
<i>Вариант №8</i>		<i>3 комплекс</i>		
Треска жареная под маринадом	125	50/50	31,6	
Пюре картофельное	158	125	9,76	
Итого			41,36	
<i>Средняя цена</i>			41,48	
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>				
Яблоко свежее	169	90	9,45	
<i>Напитки</i>				
Напиток витаминизированный	254	200	6,42	
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>				
Лаваш "Кубанский"	28	20	1,14	
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	20	1,40	
Всего за комплекс			65,11	

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №19
Зав. производством МБОУ СОШ №19



Кулишова Н.В.
Подварко Е.Ю.
Мацяяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"27" ноября 2020г.

Столовая школы №19

Питание ребенка **ОВЗ с 5 до 11 класс**

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Вариант №9			
Салат из б/к капусты	100	35	5,22
Жаркое из птицы с зеленью	50/125/5	311	32,48
Компот из кураги +Вит.С.	200/0,07	116	6,64
Хлеб "Умница"	50	119	2,86
Хлеб "Бородинский"	30	71	2,09
Яблоко свежее	90	38	9,45

Итого 58,74

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Вариант № 10			
Суп с клецками	250	115	8,56
Птица жареная	100	203	33,25
Рагу из овощей	130	113	13,86
Чай с сахаром	200/15	106	1,70
Хлеб "Умница"	50	110	2,86
Хлеб "Бородинский"	35	67	2,44
Яблоко свежее	90	38	9,45

Итого 72,12

ВСЕГО 130,86

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Вариант № 10			
Суп с клецками	250	115	8,56
Птица жареная	100	203	33,25
Рагу из овощей	130	113	13,86
Чай с сахаром + Витамин С	200/15/ 0,07	106	2,20
Хлеб "Умница"	50	110	2,86
Хлеб "Бородинский"	35	67	2,44
Яблоко свежее	90	38	9,45

Итого 72,62

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Вариант №8			
Рулет с маком	100	154	24,8
Йогурт	200	124	23,4

Итого 48,20

ВСЕГО 120,82

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ №19

Зав. производством МБОУ СОШ № 19



Кулишова Н.В.

Подварко Е.Ю.

Мацьяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"27" ноября 2020г.

Столовая школы № 19

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ	Цена, руб
Вариант №15			
Помидор свежий	30	6,6	5,2
Суп с клецками	250	129	8,56
Филе птицы, тушеное в соусе	50/50	112	24,62
Макаронны отварные	100	112	4,27
Кофейный напиток с молоком + Витамин С	200/0,06	100	14,65
Хлеб "Умница"	40	95	2,29
Хлеб "Бородинский"	30	71	2,09
Яблоко свежее	90	56	9,45

Итого

71,13

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №19
Зав. производством МБОУ СОШ № 19



Кулишова Н.В.
Подварко Е.Ю.
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"27" ноября 2020г.

Столовая школы № 19

2 смена полдник для обучающихся ОВЗ 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Вариант №8			
Рулет с маком	100	154	24,8
Йогурт	200	124	23,4

Итого

48,20

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ №19

Зав. производством МБОУ СОШ №19



Кулишова Н.В.

Подварко Е.Ю.

Матияка А.А.